



La rentrée en maternelle est une étape importante dans la vie de famille. C'est un grand jour pour chaque enfant et un moment inoubliable pour les parents. Pour que ce jour particulier se passe au mieux voici une liste du matériel à prévoir et quelques conseils :

### **Matériel à prévoir :**

Un petit cartable (sans roulette) qui peut contenir ses repas.

#### **Pour les enfants qui portent des langes prévoir :**

- Langes
- Lingettes
- Une boîte de mouchoirs
- Une tenue complète de rechange (ne pas oublier d'indiquer le nom de l'enfant)

#### **Pour la sieste :**

- Un coussin
- Une couverture
- Un doudou (Pour éviter les problèmes en cas de perte, un autre doudou que celui de la maison)

#### **Dans le cartable :**

- La collation du matin
- Le pique-nique de midi
- La collation de l'après-midi
- Des boissons en suffisance

L'école dispose de fontaines à eau où l'enfant peut remplir sa gourde.

**Pensez à marquer le nom de votre enfant sur tous son matériel**

## **Conseils :**

### **Préparer la rentrée en maternelle à la maison**

Vous pouvez anticiper et parler de l'école avant la rentrée. Mais attention à ne pas mettre la pression ! 15 jours avant devrait suffire à baigner dans l'atmosphère. Vous pouvez vous appuyer sur la visite de l'établissement ou simplement en abordant le sujet avec votre enfant.

Astuce, pour les petits qui prennent un doudou, Vous pouvez prévoir d'introduire un nouveau copain qui accompagnera votre enfant à l'école. Un doudou qui n'est pas celui de la maison et ainsi éviter les problèmes en cas de perte.

### **La séparation**

On considère qu'il est préférable que les enfants vivent dès la première semaine de rentrée en maternelle des journées d'école classique. Tout en sachant que chaque enfant est différent et que l'on peut s'adapter à la situation de chacun.

L'angoisse de tout parent reste bien sûr le chagrin de la séparation. Le seul conseil que l'on puisse donner est de rassurer son enfant (tu vas bien t'amuser, tu vas te faire de nouveau ami...) et prendre le temps de lui dire au revoir, de lui faire un câlin. Ne pas trop s'attarder (+/- 5 minutes) car malheureusement, si votre enfant pleure, plus vous restez plus la séparation est difficile.

### **La propreté**

Les parents se soucient des questions de propreté. Parfois l'enfant n'a quitté ses couches que quelques jours avant la rentrée, ou n'est pas propre pendant la sieste. Les profils sont très variés, en fonction de l'âge et de la maturité de chacun. Il faut savoir que les passages aux toilettes sont très réguliers. A chaque déplacement, les institutrices en profitent pour faire une halte aux sanitaires. Par ailleurs, les petits accidents sont très bien gérés par l'assistante maternelle.

### **Le jour de la rentrée, présentation de la classe**

Découverte des différents lieux (classes, sanitaires, réfectoire, salle de sieste)

### **Faire connaissance avec le groupe**

Tous les matins un accueil en musique pour permettre à chacun de commencer la journée à son rythme.

Mise en place des rituels pour apprendre progressivement les règles de l'école (Ex :présences, porte-manteaux nominatifs...)

### **Veiller au choix vestimentaire**

Pour sa facilité et son confort, habiller votre enfant de façon simple et pratique. Ainsi, il pourra se déshabiller et se rhabiller rapidement au moment des récréations et à la sieste. Les chaussures à scratch et les blousons à fermeture éclair font gagner du temps.

*Pensez également à marquer les vêtements au nom de votre enfant.*

### **La transmission de la journée**

Souvent les parents sont inquiets par rapport à la transmission systématique des détails de la journée (comme c'est souvent le cas en crèche). Les enseignants échangent avec les parents, mais malheureusement, elles ne voient pas forcément tous les parents chaque jour. Une farde de communication est prévue pour vous transmettre les informations. Si un problème important est survenu, vous en serez averti par l'institutrice ou la direction. En cas de doute ou de questions, le mieux est de demander un rendez-vous pour en parler au calme, en dehors des temps d'accueil et de sortie.