



La Sophrologie adaptée aux enfants arrive à l'école Communale du Sud !

Pour les élèves du primaire.

Le Souffle de Lau

Quoi?

Des ateliers de Sophrologie ludique, gestion des émotions et relaxation 😊

Quand?

Les mercredis après-midi :

P1 à P3 de 14h à 15h

P4 à P6 de 15h à 16h

Objectifs?

Evacuer les tensions, gérer les émotions, augmenter la confiance en soi, installer le calme, se concentrer, positiver...

Prix?

du 15/09/21 au 15/12/21 : 130 € (soit 10 € la séance)

du 12/01/22 au 30/03/22 : 110 €

du 20/04/22 au 15/06/22 : 90 €



Enfant ZEN

= Parents ZEN



Inscriptions par mail: laurence@lesouffledelau.com

Laurence Dumortier, sophrologue

0474/547 107 – www.lesouffledelau.com